



Maísa Casarin
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763

Demências – orientações fonoaudiológicas para ter mais qualidade de vida

- Demência é a gradual deteriorização de habilidades intelecto-cognitivas que passa a interferir no comportamento e nas atividades de vida diária da pessoa.
- Na maioria dos casos ocorre deteriorização progressiva e constante da função intelectual.
- Os distúrbios de memória são mais comuns, precoces e referidos.
- Também apresentam duas ou mais áreas debilitadas (comunicação e linguagem, função visuoespacial e atenção).

Maísa Casarin
CRFa. 3-6763



Maísa Casarin
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763

Como ajudar na fase inicial da demência

- Fale devagar, use frases curtas e simples
- Seja direto e literal
- Utilize pistas multissensoriais (escrita, desenhos, esquemas, filmes)
- Dê uma instrução de cada vez
- Repita as instruções
- Mantenha contato VISUAL, fale de frente para o idoso
- Reduza os estímulos visuais e auditivos (FOCO)
- Use agenda e calendário
- Estabeleça uma rotina

Maísa Casarin
CRFa. 3-6763



Maísa Casarin
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763

Como ajudar na fase Moderada da demência?

- Estabeleça e respeite uma rotina
- Baixe o tom de sua voz
- Use a auto-conversa: diga o que está fazendo, o que irão fazer
- Use agenda e calendário (com números e letras grandes e coloridas)
- Enfatize as expressões faciais
- Utilize fotografias, músicas e aromas para estimular a memória
- Mantenha atividade física regular

Maísa Casarin
CRFa. 3-6763



Como ajudar na fase Avançada da demência?

- Escreva as informações mais importantes em local visível, pode ser um QUADRO BRANCO ou um caderno grande de fácil manuseio
 - Use contrastes de cores
 - Leia as manchetes de jornal em voz alta
 - Crie um ambiente tranquilo
 - Crie “cartazes” com recortes de manchetes (figura e escrita)
 - Faça contas simples (soma, multiplicação)
 - Mantenha atividade física regular
- Evite tapetes, móveis pequenos e instáveis (risco de queda)



Maísa Casarin
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763


Quanto a deglutição

- Mantenha a higiene nasal e bucal
- Estimule a inspiração e a expiração
- Durante a *alimentação* mantenha a postura ereta e confortável
- NUNCA coma deitado, salvo em caso de orientações específicas;
- Coma sem pressa;
- Mantenha a prótese dentária bem adaptada
- Realize a higiene oral de maneira adequada. Todos os resíduos alimentares ou secreções que estiverem na boca deverão ser retirados.
- Os pacientes que estão se alimentando por sondas devem seguir os cuidados orientados pela equipe médica e de enfermagem.



Maísa Casarin
CRFa. 3-6763

Sobre a autora Maísa Tatiana Casarin

- Maísa Tatiana Casarin
- Fonoaudióloga com ampla experiência clínica, formada pela UFSM (Universidade Federal de Santa Maria) em 1997.
- Mestre em Distúrbios da Comunicação pela UFSM (2006)
- Especialista em Linguagem pelo CFFa.
- Vários cursos na área para cuidadores, enfermeiros e familiares de idosos com doenças neurodegenerativas.
- Atualmente atua na cidade de Florianópolis, SC – Brasil.
- Acredita através do compartilhamento de informações podemos fazer melhor e proporcionar um atendimento de excelência na área da fonoaudiologia.
-  @fonomaisa