



Maísa Casarin  
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763

# Gagueira

A gagueira não é uma doença, mas sim um distúrbio da fluência da linguagem expressiva, que incomoda tanto quem fala, quanto quem ouve, e ocorre em crianças e adultos.

Quando a gagueira manifesta-se, percebemos que *a fluência da fala diminui*, surgem **pausas, repetições** de: sons, sílabas e/ou palavras e, até mesmo, o **bloqueio** total do som (a palavra fica “trancada”)

É um dos distúrbios da comunicação que mais causam constrangimento ao falante, tanto que pode levar também a dificuldades na área emocional: isolamento social e baixa estima.

A tendência do ouvinte é ficar tão incomodado a ponto de querer completar as frases para quem está gaguejando.

Maísa Casarin  
CRFa. 3-6763



Maísa Casarin  
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763

# Atitudes positivas que ajudam a fluência

- 😊 **conversar calmamente com a criança**
- 😊 **manter um bom contato visual**
- 😊 **ter paciência e ouvir com atenção o que a criança tem a dizer**
- 😊 **diminuir o estresse**
- 😊 **manter a criança informada sobre mudanças na rotina diária**
- 😊 **elogiar a criança quando ela falar sem gaguejar**
- 😊 **falar mais devagar ao conversar com ela**



Maísa Casarin  
CRFa. 3-6763



## Atitudes negativas que pioram a fluência

- 😊 dar apelidos ou imitar a gagueira
- 😊 demonstrar falta de paciência, irritação ou desconforto quando conversa com a criança
- 😊 terminar as palavras pela criança
- 😊 expor a criança a situações constrangedoras (forçar ela a falar para desconhecidos ou em público)
- 😊 fingir que o problema não existe
- 😊 falar para a criança:
- ★ “pare e comece de novo!”, “respire fundo!”, “fique calmo!”
- ➔ isso só aumenta a tensão e o medo de gaguejar.



# Como ajudar a aumentar a fluência?

- 😊 contar histórias (pode usar livros como apoio), fazer pequenas perguntas sobre os fatos e pedir para a criança recontar a mesma história
- 😊 ler em voz alta junto com a criança pequenos textos, rimas, versos, poesias
- 😊 incentivar a criança a participar de atividades que envolvam: teatro, música, artes gráficas, esportes
- Respeitar e incentivar a criança!
- Procure valorizar sempre os momentos de fluência e as outras qualidades que a criança tem!




Maísa Casarin  
FONOAUDIÓLOGA | CRFa 3-6763

# Qual profissional que trabalha com a gagueira?

- Sempre que desejar esclarecer suas dúvidas com relação ao desenvolvimento da fala e da linguagem e seus problemas, procure um **FONOAUDIÓLOGO**, que é o profissional habilitado para trabalhar com prevenção, detecção e tratamento dos distúrbios da comunicação humana.
- E lembre-se: gagueira não tem graça! Tem tratamento

Maísa Casarin  
CRFa. 3-6763

# Sobre a autora Maísa Tatiana Casarin

- Maísa Tatiana Casarin
- Fonoaudióloga com ampla experiência clínica, formada pela UFSM (Universidade Federal de Santa Maria) em 1997.
- Mestre em Distúrbios da Comunicação pela UFSM (2006)
- Especialista em Linguagem pelo CFFa.
- Vários cursos na área para cuidadores, enfermeiros e familiares de idosos com doenças neurodegenerativas.
- Atualmente atua na cidade de Florianópolis, SC – Brasil.
- Acredita através do compartilhamento de informações podemos fazer melhor e proporcionar um atendimento de excelência na área da fonoaudiologia.
-  @fonomaisa